

Neues im Schaufenster

24. Januar – 14. Februar 2023

In der Vitrine im Schaufenster der Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus zur Ritterstraße werden regelmäßig vierzig neue Medien ausgestellt.

Diese können nach Ablauf der Ausstellungsfrist entliehen werden. Vormerkungen sind jederzeit möglich.

Mit Klick auf die Mediennummer gelangen Sie direkt in den Bibliothekskatalog.

Romane

Blake, Olivie: „The Atlas Six : Wissen ist tödlich“ - Fantasy

Die sechs talentiertesten jungen Magier*innen bekommen die Chance, in der verborgenen Bibliothek von Alexandria ihr Wissen zu vertiefen. Doch werden nur fünf von ihnen die Bibliothek lebend verlassen. Zwischen den Auserwählten beginnt ein Spiel auf Leben und Tod. Dark-Academia, Band 1.

Mediennummer: [30985265](#)

Dave, Laura Lux, Stefan: „Beschütze sie“ – Thriller

Hannahs Mann Owen verschwindet von einem Tag auf den anderen spurlos. Sie erhält einen Zettel mit der Bitte, seine Tochter Bailey zu beschützen. Doch vor wem? Bei ihren Recherchen muss sie feststellen, dass Owen sich eine falsche Identität aufgebaut hat und sie und Bailey in großer Gefahr schweben.

Mediennummer: [31014239](#)

David, Sienna: „Ada Lovelace : Ada und die Gleichung des Glücks : sie war ein Genie und träumte von Wahrheit und Liebe“ - Biografie

England um 1835: Die begnadete junge Mathematikerin Ada Lovelace, Tochter des exzentrischen Dichters Lord Byron, versucht verzweifelt ihre vorbestimmte Rolle als standesgemäße Ehefrau mit ihrer Berufung als Wissenschaftlerin und ihrem Wunsch nach Liebe zu vereinbaren. Unterhaltsame Romanbiografie.

Mediennummer: [30980620](#)

Ditfurth, Christian von: „Tanz mit dem Tod : der erste Fall für Karl Raben“ – Krimi

Der junge Kriminalassistent Karl Raben ermittelt 1932 im Fall eines ermordeten Kommunisten. Den Täter aus dem Umfeld der Nazis kann er zwar dingfest machen. Nach der Machtergreifung kommt dieser allerdings frei. Um für Gerechtigkeit zu sorgen, geht Raben einen fatalen Deal mit der Gestapo ein.

Mediennummer: [31014212](#)

Falk, Thilo: „Dark Clouds : der Regen ist dein Untergang“ – Thriller

Starkregen, Überflutungen und Erdbeben bedrohen die Menschen und zerstören die Infrastruktur in Deutschland. Eine Wolkenkundlerin, ein IT-Spezialist und ein Schadensgutachter erforschen die Ursachen der Wetterkatastrophe. Unbekannte nutzen die Schlechtwetterlage aus, um Sabotageakte zu begehen.

Mediennummer: [31014174](#)

French, Nicci: „Tödliche Schuld“ – Psychothriller

Als Liam, Judes Jugendliebe, unerwartet vor ihrer Tür steht und sie um einen Gefallen bittet, hilft Jude. Doch wenige Tage später wird sie von der Polizei über Liams Tod informiert. Jude, die zu Liams letzten Kontakten gehörte, ist mordverdächtig und muss ihre Unschuld beweisen.

Mediennummer: [30990196](#)

Fu, Melissa: „Der Pfirsichgarten“ – Familie

Generationenübergreifender Roman über Meilin und ihren Sohn Renshu, die sich in den 1930er Jahre unter großen Entbehrungen vor den anrückenden japanischen Soldaten nach Taiwan retten. Jahrzehnte später will Renshus Tochter Lilly in den USA alles über ihre chinesischen Wurzeln wissen.

Mediennummer: [31006953](#)

James, Peter Gabler, Irmengard: „Wir zerstören dich : der neue Fall für Roy Grace“ – Krimi

Zwei Männer, einer in London, einer in Florida, erwarten sehnsüchtig das 1. Date mit ihrer Internetromanze. Doch beide verlieren ihr ganzes Geld, die Damen sind Fiktion. Detective Superintendent Grace versucht, einem weltweiten Netz von Liebestäuschern das Handwerk zu legen ... Roy Graces 15. Fall.

Mediennummer: [31012465](#)

Larsson, Morgan Rüeegger, Lotta: „Acht Särge und ein Todesfall“

Auf der Insel Lövensö treffen sich acht Menschen unterschiedlichen Alters und Herkunft, um in einem einwöchigen Kurs ihren eigenen Sarg zu zimmern. Während die Teilnehmer sich kennenlernen, wird viel gelacht und auch unerwartete Schicksalsschläge können die neugefundene Gemeinschaft nicht zerstören.

Mediennummer: [31012473](#)

Macmillan, Gilly Schilasky, Sabine: „Ein langes Wochenende : und dein Mörder wartet schon : Roman“

Drei Frauen treffen sich für ein Wochenende in der abgelegenen Moorlandschaft Northumbrias, ihre Ehemänner sollen am nächsten Tag nachkommen. Doch in der Hütte wartet ein Brief, in dem jemand behauptet, einen der Männer umgebracht zu haben. Dann zieht ein Sturm auf und der Handyempfang ist weg ...

Mediennummer: [31012309](#)

Menasse, Robert: „Die Erweiterung“ – Zeitgeschichte

Zwei "Blutsbrüder", einst vereint im polnischen Untergrundkampf, gehen nach dem Zusammenbruch des kommunistischen Systems getrennte Wege. Einer wird Ministerpräsident Polens, der andere macht Karriere in der Europäischen Kommission. Bald sind sie erbitterte Feinde. Fortsetzung von "Die Hauptstadt".

Mediennummer: [31012627](#)

Miro, J. M.: „Ganz gewöhnliche Monster“ – Fantasy

Schottland, 1882. Dr. Berghast versammelt in seinem Cairndale-Institut eine Schar Kinder um sich, die alle über magische Fähigkeiten verfügen. Er möchte diese Kinder vor einem gefährlichen Mann aus Asche und Rauch beschützen. Doch auch das Cairndale-Institut ist kein sicherer Ort ...

Mediennummer: [31014450](#)

Moreno-Garcia, Silvia Meier, Frauke: „Der mexikanische Fluch“ – Fantasy

Eine junge Frau aus Mexico City reist zu ihrer Cousine in ein altes, angeblich verfluchtes Herrenhaus im mexikanischen Hochland, um diese vor ihrem Ehemann zu retten. Doch dann wird sie selbst von dem dort herrschenden Wahnsinn gefangen genommen.

Mediennummer: [31012511](#)

Sandberg, Ellen: „Das Unrecht“ – Thriller

Der Herbst überwältigt Annett jedes Jahr mit Erinnerungen an das Jahr 1988, als sie und ihre Freunde minutiös die Flucht aus der DDR geplant hatten und dann verraten wurden. Nach einem Streit mit ihrem Mann Volker fährt Annett nach Wismar, um mehr über die damaligen Ereignisse herauszufinden ...

Mediennummer: [31012317](#)

Steinfest, Heinrich: „Der betrunkene Berg“ – Literatur

Katharina betreibt auf 1.765 Metern Höhe eine Buchhandlung in den Alpen, nur im November und Dezember bleibt ihr Geschäft geschlossen. Auf einer Wanderung entdeckt sie einen halb erfrorenen Mann ohne Erinnerung und nimmt ihn bei sich auf. Stück für Stück findet sie heraus, warum der Mann hier ist.

Mediennummer: [31012686](#)

Strobel, Arno: "Magus - Die Bruderschaft" - Thriller

Der neu gewählte Papst Gregor XVII. wird ermordet. Eine geheime rechtsextreme Bruderschaft unter der Bezeichnung "Projekt Simon" schmiedet ein Komplott gegen die katholische Kirche strebt die Weltherrschaft an.

Mediennummer: [31006929](#)

Tuominen, Arttu Michler-Janhunen, Anke: „Was wir verbergen“ – Krimi

In Helsinki wird ein Anschlag auf einen Nachtclub mit queerem Publikum verübt. Der Täter, ein homophober Fanatiker, nennt sich selbst "Abgesandter" und droht mit weiteren Anschlägen. Kommissar Oksman ermittelt. Was niemand weiß: er ist selbst Stammgast im besagten Club.

Mediennummer: [31012708](#)

Valentini, Emanuela: „Die toten Mädchen vom Monte Argento“ – Krimi

Mediennummer: [31014328](#)

VanPelt, Shelby Fischer, Andrea: „Das Glück hat acht Arme“ – Familie

Seit dem Tod ihres Mannes putzt Tova im Aquarium von Sowell Bay, in dem auch der hochintelligente Riesenkrake Marcellus lebt, der nachts immer wieder aus seinem Becken ausbüxt. Tova hilft ihm aus einer misslichen Lage und die beiden freunden sich irgendwie miteinander an. Dies verändert Tovas Leben.

Mediennummer: [31014310](#)

Walther, Ingrid: „Madame Beaumarie und der Winter in der Provence“ – Krimi

Lavendelfelder, gutes Essen und romantische Kaminabende rücken in weite Ferne, als die pensionierte Kommissarin Florence Beaumarie in Avignon von einer toten jungen Frau erfährt. Die Ermittlungen führen in ein Frauenhaus und zu einer Bio-Mode- Firma, die nicht ganz sauber ist.

Mediennummer: [31012651](#)

Sachbücher

Hase, Andreas: „Bäume für die Seele : Naturmeditation für Ruhe und Heilung“

Mit Anleitungen und Übungen zu Gebetsformen und Meditationen werden 13 Bäume als "Heilbäume" in der christlichen Naturspiritualität mit ihrer mystischen Bedeutung sowie Heilkraft vorgestellt.

Mediennummer: [30995406](#)

Käßmann, Margot: „Vergebung : die befreiende Kraft des Neuanfangs“

Die Theologin hat sowohl beruflich als auch privat erfahren, wie stark Rachegefühle wegen eines erlittenen Unrechts auf den wütenden Menschen selbst zurückfallen und ihn keinen Frieden mehr finden lassen. Zu vergeben ist schwer, aber der einzige Weg zu innerer Freiheit.

Mediennummer: [30994302](#)

Tschirch, Beate: „Rituale für die Seele : finde deine magischen Kraftquellen im Einklang mit dem Jahreskreis“

Mediennummer: [30985389](#)

Treu, Frederike: „Wenig Platz - perfekt genutzt : kreative Stauraum-Lösungen von Wohnzimmer bis Küche : von Bad bis Flur“

150 kreative Stauraum-Lösungen für alle Wohnbereiche mit knappen Anleitungen zum Selbermachen als Inspirationsgeber.

Mediennummer: [30954440](#)

Brockmann, Judith: „Feste Naturkosmetik selber machen : 50 fantastische Rezepte für feste Shampoos, Lotion Bars und Co.“

Viele Tipps, Schritt-für-Schritt-Anleitungen und klar erklärte Rezepturen erleichtern Anfängern und Fortgeschrittenen, selbst vegane, palmölfreie, nachhaltige, plastikfreie Pflege- und Wellnesskosmetik in fester Form herzustellen.

Mediennummer: [30994663](#)

Eyssen, Cornelia Reichenberger, Frank: „Atmen : nutze deine Superkraft! : mit einfachen Techniken Migräne, Schnarchen und Rückenschmerzen wegatmen.“

Fehlathmungen verursachen vielerlei Erkrankungen wie Allergie, Asthma, COPD, Herz- und Bluterkrankungen, aber auch Konzentrationsschwäche, Kopfschmerzen, Schnarchen oder Verdauungsprobleme. Die Autor*innen zeigen mithilfe von Übungen, Informationen und Tipps Wege zur gesunden Atmung auf.

Mediennummer: [30994736](#)

Smolka, Silvia: „Die Buteyko-Atmung : die erstaunliche Wirkung der Atem-Reduktion: Soforthilfe bei Asthma, Sinusitis und COPD : Linderung für Migräne, Bluthochdruck, Panikattacken und andere Beschwerden“

Die auf das gesunde Maß reduzierte Atmung ist Ziel der Buteyko Atmung, die die durch Stress bedingte dauerhafte Hyperventilation als Ursache für viele Krankheiten ausmacht, v.a. für Asthma und andere Atemwegserkrankungen. Die Atemübungen helfen, wieder in einen gesunden Atemrhythmus zu kommen.

Mediennummer: [30994620](#)

„Gesünder essen - zuckerarm : 50 köstliche Rezepte für jeden Tag“

Ratgeber mit Tipps zu einer ausgewogenen, zuckerarmen Ernährung. Beinhaltet 50 einfache, leckere und zuckerarme Gerichte.

Mediennummer: [30994582](#)

Hohenforst, Wilfried: „Der Endometriose-Ratgeber : moderne Therapiewege nutzen, Unterleibsschmerzen lindern, Lebensqualität zurückgewinnen“

Der zertifizierte Endometriose-Spezialist erklärt fundiert, aktuell und verständlich Ursachen, Diagnostik, schulmedizinische und ganzheitliche Therapien für die Erkrankung und gibt viele Hinweise für ein leichteres Alltagsleben mit Endometriose durch einen angepassten Lebensstil.

Mediennummer: [30994787](#)

Häusler, Thomas Kühn, Christian: „Bakteriophagen : wenn Antibiotika nicht mehr helfen - mit Viren gegen multiresistente Keime“

Multiresistente Keime ("Krankenhauskeime") können mittels Phagen-Therapie (spezielle Viren, die Bakterien töten können) bekämpft werden, so die These der Autoren (Biochemiker, Herzchirurg). Beide erforschen die Phagen-Therapie. Mit farbigen und schwarz-weißen Abbildungen von Phagen.

Mediennummer: [30989066](#)

Ritter, Claudia: „Immunsystem stärken mit Heilpflanzen aus Natur und Garten : 100 Rezepte mit heimischen Wildkräutern, Beeren und Nüssen“

Einheimische Pflanzen können zur Stärkung des Immunsystems eingesetzt werden, so die These der Autorin (Heilpraktikerin). Zwanzig Pflanzen im Portrait, mit Rezepten und Verwendungshinweisen. Mit Sammelkalender.

Mediennummer: [31008980](#)

Scharfenberg, Janna Hübecker, Alina: „Ayurveda Sprechstunde : das Standardwerk“

Umfangreiches Handbuch zweier Ayurveda-Therapeutinnen und praktischen Ärztinnen, das die Grundlagen des Ayurveda, die ayurvedische Krankheitslehre und Therapiemöglichkeiten bei physischen und psychischen Beschwerden in Kombination mit westlicher Schulmedizin darstellt.

Mediennummer: [30967879](#)

Netzer, Florian J.: „Der Lipödem-Ratgeber : sichere Hilfe durch den Dschungel der Diagnostik und Therapie : operative und nicht operative Behandlungsmöglichkeiten“

Aktueller, verlässlicher und verständlicher Ratgeber zum Lipödem, der umfassende Informationen zu Erscheinungsformen der Krankheit, Diagnostik, zu Vor- und Nachteilen der seriösen operativen und nicht-operativen Therapien und zur Nachbehandlung bietet.

Mediennummer: [30994752](#)

Struppe, Thomas: „Dein Reizdarm ist heilbar“

Reizdarm ist heilbar! Gestützt auf aktuelle wissenschaftliche Studien zeigt der Verfasser aus eigener Erfahrung, wie Betroffene mit einer FODMAP-armen Ernährung, einem darmgesunden Lebensstil und konkreten Therapien Reizdarmprobleme lösen können.

Mediennummer: [30994647](#)

Scholl, Johannes Snowdon, Bettina: „Diabetes zurück auf Null : die Erkrankung stoppen und gesund werden : mit über 90 Rezepten“

Präventivmediziner Scholl klärt im Buch verständlich über Diabetes, dessen Ursachen und dessen Folgen auf. Mit mediterraner Low-Carb- oder ketogener Ernährung, je nach Diabetes-Typ, und Ausdauer- und Kraftsport lässt sich Diabetes meist ohne Medikamente verbessern oder ganz zurück auf Null drehen.

Mediennummer: [30994760](#)

Arndt, Stella Bleuel, Sabine: „Gruss vom Fuss : das große Buch zur Fußgesundheit : vorbeugen, behandeln, heilen und pflegen : mit Übungen, neuen Therapien und Hilfestellungen vor und nach Operationen“

Ein umfassender Ratgeber zur Fußgesundheit und Fußbeschwerden mit Übungen, praktischen Tipps für gesundes Gehen und Schuhwerk, Diagnosen und Behandlungsempfehlungen von einer Physiotherapeutin und Orthopädin.

Mediennummer: [30991680](#)

Heinrich, Marion Hamel, Michael Marnitz, Ulf: „Ihr Weg aus den Rückenschmerzen : multimodale Schmerztherapie: wie sich Orthopädie, Physiotherapie und Psychologie ideal ergänzen : Ursachen, Therapie, Übungen“

Das Autorentrio kombiniert Behandlungsmethoden aus Orthopädie, Schmerzpsychologie, Physiotherapie und Sportwissenschaft zu einem multimodalen Therapiekonzept gegen Rückenbeschwerden verschiedener Ursachen. Mit Fallbeispielen, Übungsteil mit Fotoanleitungen und Vorschlägen für einen Trainingsplan.

Mediennummer: [31008930](#)

Neye, Daniela: „Hände in Top-Form: schmerzfrei, beweglich & kraftvoll : die besten Übungen und Tipps der Handspezialistin bei Schmerzen, Arthrose, Sehnenscheiden-Entzündung & Co“

Gelungener Ratgeber einer Handspezialistin mit vielen Informationen zur Anatomie und Physiologie der menschlichen Hand, typischen Krankheiten wie verschiedenen Arthrosen, Tennisarm, Gicht, Morbus Dupuytren, ihren Ursachen, Diagnosen und Behandlungsmöglichkeiten. Mit großem Übungsteil zur Selbsthilfe.

Mediennummer: [31008948](#)

Michalsen, Andreas Sandmann, Friedrich-Karl: „Arthrose, Rheuma und Schmerzen : meine besten Heilmittel für Gelenke“

Der Autor, Chefarzt für Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus und Professor der Charité, erläutert die Vor- und Nachteile schulmedizinischer und naturheilkundlicher Behandlung und beschreibt wirkungsvolle Therapien der Naturheilkunde bei Gelenkerkrankungen.

Mediennummer: [30989058](#)

Strobl, Muna: „Aufrecht mit Bechterew : Morbus Bechterew verstehen und bewältigen : das bewährte Selbsthilfeprogramm aus Ernährung, Bewegung und positivem Denken“

Der medizinisch-psychologische Ratgeber bietet einen fundierten und gut verständlichen Überblick über den aktuellen Wissensstand: Ursachen und Symptome, Ernährung, Bewegung, Therapiemöglichkeiten. Die Autorin ist selbst Betroffene. Es gelingt ihr, eine positive Lebenseinstellung zu vermitteln.

Mediennummer: [30994779](#)

Schmidt, Anke: „Schlauer putzen : die weltbesten Lifehacks und Rezepte von Wastelesshero“

Die Autorin präsentiert Anleitungen für die Putzmittelherstellung (Spülmittel mit Orangenduft, etc.), liefert DIY-Ideen (gehäkelter Spülschwamm, Staubwedel aus altem Vliesstoff) und bietet allerhand praktische Tipps für den Alltag. Das Thema Nachhaltigkeit steht dabei immer im Vordergrund.

Mediennummer: [30994868](#)

Freyberger, Barbara: „Naturseifen für den Haushalt : vergessene Rezepturen neu entdeckt“

Die Seifenexpertin Barbara Freyberger erklärt anschaulich, wie man ganz einfach zu Hause Naturseifen selbst herstellen und im Haushalt verwenden kann. Mit alten Rezepturen für Schmierseife, Gallseife, Kernseife und Co.

Mediennummer: [30995066](#)

Putz, Angelika: „Skandi Chic : das große Kreativbuch im Nature Look : die schönsten Projekte aus Papier, Holz, Trockenblumen und vielem mehr“

Mehr als 60 natürliche und zeitlose DIY-Projekte im Skandi-Design aus Papier, Schnur, Porzellan, Trockenblumen und Holz plus Uycycling-Ideen verschönern das Zuhause und eignen sich als Geschenkidee.

Mediennummer: [30987772](#)

Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus
Ständehausstraße 2, 76133 Karlsruhe
Telefon: 0721 / 133-4249
www.stadtbibliothek-karlsruhe.de
E-Mail: stadtbibliothek@kultur.karlsruhe.de

Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Dienstag bis Freitag 10:00 bis 18:30 Uhr
Samstag 10:00 bis 15:00 Uhr