

Neues im Schaufenster

02. Januar – 24. Januar 2023

In der Vitrine im Schaufenster der Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus zur Ritterstraße werden regelmäßig vierzig neue Bücher ausgestellt. Diese können nach Ablauf der Ausstellungsfrist entliehen werden. Vormerkungen sind jederzeit möglich.

Romane

Aramburu, Fernando: „Die Mauersegler“

Toni hat das Leben satt, das einzige, was er liebt, ist sein Hund. Er fasst den Entschluss, genau in 365 Tagen allem ein Ende zu setzen. Da begegnet er einer Frau, deren Hund ebenfalls Toni heißt. Was will das Schicksal ihm damit sagen? Wie wird sich dies auf die letzte Zeit seines Lebens auswirken?

Mediennummer: 30983424

Grübl, Eva: „Botschafterin des Friedens : Bertha von Suttner – Ihr Kampf für die Liebe war ein Skandal, ihr Kampf gegen die Waffen veränderte die Welt“ – Biografie

Romanbiografie über die österreichische Nobelpreisträgerin Bertha von Suttner (1843-1914). Ihr unermüdlicher Einsatz für den Frieden in der Welt, ihre Arbeit zum Wohl der Frauen hat Europa nachhaltig zum Besseren verändert. Bedeutende Frauen, die die Welt verändern, Band 11.

Mediennummer: 30955773

Halle, Karina: „Die Royals, ihr Bodyguard und ich“ – Liebe

Pipers ruhiges Leben als Grundschullehrerin auf Salt Spring Island ändert sich, als das britische Kronprinzenpaar das Anwesen neben ihrem Haus mietet. Der Medienrummel und Harrison, der strenge Bodyguard der Royals, nerven sie. Doch Piper vermutet hinter Harrisons rauer Schale einen weichen Kern ...

Mediennummer: 30975910

Kämmerer, Harry: „Letzte Halbzeit“ – Krimi

Beim Pokalspiel 1860 gegen Aichach 05 bricht der Stürmer Djovic plötzlich vor der Südkurve tot zusammen. Die Obduktion ergibt massives Doping. Kurz darauf "fällt" ein junges Fußballtalent vom Olympiaturm. Kommissar Mader und sein Team bekommen es mit der Politik zu tun! 8. Fall für Hummel und Mader.

Mediennummer: 30986199

Kämmerer, Harry: „Totwald“ – Krimi

Mader nimmt sich im Auftrag des Dezernatsleiters einen 30 Jahre alten "Cold Case" vor, während Hummel den Tod eines pensionierten Lateinlehrers untersucht. Dosi und Zankl versuchen herauszufinden, wie ein fitter Unternehmerin seinem Pool ertrinken konnte ... 7. Fall für Hummel und Mader.

Mediennummer: 30986202

Keeland, Vi: „Perfect Chemistry“ – Liebe

Parfüm-Designer Stella schmuggelt sich auf eine High Society Hochzeit. Dort lernt sie den attraktiven Hudson kennen, ohne zu wissen, dass der Bruder der Braut ihren Schwindel früh durchschaut. Es scheint so, dass die Zwei nicht zueinanderfinden werden, doch das Schicksal hat andere Pläne.

Mediennummer: 30980557

Jachina, Gusel: „Wo vielleicht das Leben wartet“ – Historisches

Kasan, 1923. Nach dem Bürgerkrieg sollen Zugführer Dejew und Kinderkommissarin Belaja 500 ausgehungerte, dem Tode nahe Kinder über 4.000 km ins südliche Samarkand bringen, wo es noch genug Nahrung für sie gibt. Mithilfe selbstloser Menschen und glücklicher Zufälle gelingt das Unmögliche.

Mediennummer: 30978498

Laestadius, Ann-Helén: „Das Leuchten der Rentiere“

Elsa wächst im hohen Norden Skandinaviens in einer Familie aus Rentierhaltern auf. Mit 9 Jahren begreift sie, wie bedroht das traditionelle Leben der Samen ist, nachdem sie einen Mann aus dem benachbarten Dorf dabei erwischt hat, wie er aus Hass Rentiere ihrer Familie tötet.

Mediennummer: 30978340

Lankers, Katrin: „Wir und jetzt für immer“

Marie hat in ihrem Leben schon einige Enttäuschungen erlebt, doch dann bringt gerade die Kündigung ihrer Stelle eine positive Wendung. Eine weitere kommt trotz vieler Schwierigkeiten mit Ben, der unvermutet in ihr Leben platzt.

Mediennummer: 30979486

Mallery, Susan: „Herbstfreundinnen“ – Liebe

Als sich Mackenzie und ihr Mann Rhys eingestehen, dass ihre Ehe am Ende ist, verliert Mackenzie auch gleichzeitig ihren Job im Weingut ihrer Schwiegermutter und den Familienanschluss. Doch auf Mackenzie wartet noch das größte Glück - denn wenn sich eine Tür schließt, geht eine andere auf ...

Mediennummer: 30981340

Markaris, Petros: „Verschwörung : ein Fall für Kostas Charitos“

Mediennummer: 30986130

Rosar, Maximilian: „Die Schuld der Toten“ – Krimi

Frankfurt, 1968. Kommissar Preusser muss einen Mord aufklären, während die Stadt durch die Studentenunruhen vibriert - und seine Tochter Elke mittendrin. Preusser entdeckt, dass sein Mordopfer Kontakte in die DDR gehabt hatte und von Geheimdiensten beobachtet wurde ... Kommissar Preusser, 2. Fall.

Mediennummer: 30980611

Peinkofer, Michael: „Myrk : die Dunkelwald-Saga“ - Fantasy

Häuptling Marfast will die Herrschaft über ganz Myrk gewaltsam an sich reißen. Aufhalten können ihn nur eine Kriegerin, eine Waldfrau und ein heimatloser Junge.

Mediennummer: 30980476

Pratchett, Terry Beech, Mark: „Der zerstreute Zeitreisende“ : Storys - Fantasy

Jugendwerke von Kultautor Terry Pratchett, die überwiegend in der fiktiven Kleinstadt Blackbury spielen und u.a. von zeitreisenden Höhlenmenschen, diversen Invasionen, der ersten wahren Mondlandung von Billy, Sidney und Brille oder von einem alten weiblichen Computer handeln, der nicht aufgibt.

Mediennummer: 30979850

Pulley, Natasha: „Der Leuchtturm an der Schwelle der Zeit“ – Fantasy

Joe kann sich an sein früheres Leben nicht erinnern. Er erhält eine Postkarte von einem Leuchtturm, die 93 Jahre lang unterwegs war. Ein Reparaturauftrag führt ihn dorthin. Er findet zwei Säulen, welche beim Durchgehen in die Vergangenheit oder in die Gegenwart führen. Kann er sich dadurch erinnern?

Mediennummer: 30979656

Schnell, Carina: „When the storm comes“ – Junge Erwachsene

Auf der Suche nach ihren indigenen Wurzeln landet Marly nach einer Autopanne im verschlafenen Küstenort St. Andrews an der kanadischen Küste. Dort lernt sie den attraktiven Jack kennen. Doch sieht er in ihr nur eine kurze Affäre oder kann daraus mehr werden?

Sommer-in-Kanada-Reihe, Band 1.

Mediennummer: 30964322

Seider, Susanne: „Pfälzer Blut“ - Krimi

Mediennummer: 30986121

Stehl, Anabelle: „Worlds apart“ – Junge Erwachsene

Kaycee hat seit dem Tod ihrer Mutter ihre Träume hintenangestellt. Doch damit soll nun Schluss sein, ihre Schwester meldet sie heimlich bei der Realityshow "Bake That Cake!" an. Und bereits am ersten Drehtag verändert die Show Kaycees Leben, als sie Juror Leo in die Arme läuft. World-Reihe, Band 2.

Mediennummer: 30986164

Stonet, Walther: „Tatort Glashaus“ – Krimi/Baden-Württemberg

Graf Brühlisdorf, sich in Genesung befindlicher Kommissar, wird in die Gräueltaten der örtlichen Mafia hinzu gebeten, da sich eine Tote in einer der Tübinger Villen des Mafia Oberhauptes befindet. Endlich hat er die Möglichkeit seine Verletzungen einem Täter zuzuordnen.

Mediennummer: 30986156

Streng, Wildis: „Sichelhenket“ – Krimi/Baden-Württemberg

Auf dem beliebten Hohenlohischen Dorffest "Sichelhenket" wird beim Saurennen in einem Strohhallen die gehäckselte Leiche des Jungbauern und Dreschflegelklopfers Martin Ohr gefunden. Das Ermittler-Duo Lisa Luft und Heiko Wüst stößt auf eine Vielzahl von Verdächtigen und Motiven. 10. Hohenlohe-Krimi.

Mediennummer: 30986601

Sachbücher

Constant, Thibault: „Mit dem Nachtzug durch Europa : 30 Reise-Erlebnisse mit praktischen Tipps“

Constant und seine Ko-Autor*innen stellen 30 Nachtzug-Strecken in ganz Europa vor, berichten von ihren kleinen Reiseabenteuern und Begegnungen unterwegs, stellen Sehenswürdigkeiten am Reiseziel vor und geben praktische Infos für eine Reise im Nachtzug. Mit Kartenskizzen und viel Bildmaterial.

Mediennummer: 30981170

Zenker, Johannes: „ ... und plötzlich Pilger : wie ein All-Inclusive-Urlauber sich selbst, Gott und ungeahnte Freiheit entdeckt“

Tagebuch einer Pilgerreise auf dem Camino del Norte des Jakobsweges von Irun bis Santiago de Compostela. Mit einigen Farbfotos und einem Nachwort.

Mediennummer: 30981073

Long, Aljoscha Schweppe, Ronald: „Der Panda und das Geheimnis der Gelassenheit : wie Sie achtsam und entspannt durchs Leben kommen“

Mediennummer: 30962320

Cain, Susan: „Bittersüß : wie Sehnsucht und Melancholie uns Halt und Kraft geben“

Die Autorin ist überzeugt: Vermeintlich negative Gefühle wie Trauer, Melancholie, Schmerz und Sehnsucht gehören zu einem wirklich erfüllten Leben dazu. Zur Illustrierung berichtet sie immer wieder auch über ihre eigene Lebensgeschichte.

Mediennummer: 30977394

Brudermann, Thomas: „Die Kunst der Ausrede : warum wir uns lieber selbst täuschen, statt klimafreundlich zu leben“

Die Menschen finden ständig neue Ausreden, wieso sie nicht klimafreundlicher leben können. Der Psychologe erklärt in diesem Buch die dahinter liegenden psychologischen Verhaltensmuster und liefert humorvolle Zahlen und Fakten, die die genannten Ausreden widerlegen.

Mediennummer: 30976509

Henning, Jürgen D.: „Wege zur inneren Kraft : den eigenen Charakter stärken und zufriedener leben“

Anspruchsvollen Ratgeber zur Persönlichkeitsentwicklung, in dem 24 verschiedene Charaktereigenschaften und -stärken vorgestellt werden.

Mediennummer: 30984471

Tawwab, Nedra Glover: „Grenzen machen uns frei : ein Wegweiser sich selbst treu zu bleiben“

Weniger Stress durch ein gesundes Setzen von Grenzen, ohne dabei vom schlechten Gewissen geplagt zu werden: Ein Leitfaden, der ein Bewusstsein für Grenzen in allen Lebensbereichen schafft und dabei hilft, diese zu kommunizieren und entsprechend zu handeln. Inklusive Selbsteinschätzungsquiz.

Mediennummer: 30969235

Apraku, Josephine: „Kluft und Liebe : warum soziale Ungleichheit uns in Beziehungen trennt und wie wir zueinanderfinden“

Warum soziale Ungleichheit uns in Beziehungen trennt und wie wir zueinander finden.

Mediennummer: 30969227

Lehofer, Michael: „40 verrückte Wahrheiten über Männer und Frauen : ... die Sie unbedingt kennen sollten, wenn Sie mit oder ohne Partner glücklich werden wollen“

Der (u.a.) Psychiater Michael Lehofer gibt weise und witzige Antworten auf 40 Fragen rund um Beziehung und Partnerschaft.

Mediennummer: 30976568

Harris, Russ: „Wer vor dem Schmerz flieht, wird von ihm eingeholt : Unterstützung in schwierigen Zeiten ; ACT in der Praxis“

Aus dem Engl. übers. Basierend auf dem Ansatz der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) stellt der Autor 4 Strategien vor, die helfen sollen, nach einem erlittenen Schock die innere Balance wiederzugewinnen.

Mediennummer: 30984463

Perry, Bruce Duncan Winfrey, Oprah: „Was ist dein Schmerz? : Gespräche über Trauma, seelische Verletzungen und Heilung“

Anspruchsvolle Auseinandersetzung zu traumatischen Kindheitserinnerungen der bekannten US-Moderatorin mit einem Kinderpsychiater und Neurowissenschaftler.

Mediennummer: 30984480

Umrik, Anastasia: „Du bist in einer Krise. Herzlichen Glückwunsch : jetzt wird alles gut!“

Coach Umrik, Jahrgang 1987, gehandicapt durch Spinale Muskelatrophie ist überzeugt davon, dass eine Krise den Wendepunkt bilden kann, auf den insgeheim gewartet wurde. Mit dieser Herangehensweise lasse sich daraus die Kraft zu einem Neubeginn schöpfen.

Mediennummer: 30976541

Tempel, Katharina: „Schenk dir das Leben, von dem du träumst“

Inspirierende Texte und gut nachvollziehbare Übungen und Reflexionsfragen zeigen den Weg zur Gestaltung eines individuellen Traumlebens.

Mediennummer: 30968816

Hooven, Carole K.: „T wie Testosteron : alles über das Hormon, das uns beherrscht, trennt und verbindet“

Testosteron als einflussreiche Kraft in Bezug auf die Geschlechterunterschiede und den Einfluss auf das menschliche Verhalten und die Gesellschaft.

Mediennummer: 30945158

Likar, Rudolf Janig, Herbert Pinter, Georg Kolland, Franz Fehringer, Andrea Köpf, Thomas Schneeweiß, Hans: „Selbstheilung : der innere Arzt und die Macht der Gedanken“

Es gibt immer wieder Selbstheilungen und der innere Arzt kann durch bestimmte Geisteshaltungen und Verhaltensweisen gefördert und unterstützt werden, so die These der vier Autoren (Ärzte). Mehrere Interviews zeigen unterschiedliche Aspekte auf. Mit 50 Tipps zum Ausprobieren.

Mediennummer: 30982339

Rampp, Thomas: „Das Immunbooster-Handbuch : die besten Strategien für eine starke Immunabwehr“

Infektionen lassen sich mit einem starken Immunsystem leicht abwehren, so die These des Autors (Arzt für Naturheilkunde u. integrative Medizin). Dazu kann man selbst viel beitragen, mittels Ernährung, Waldbaden, Atemübungen, Ernährung(Rezepte), Heilpflanzen, Wasserbehandlungen (Kneipp) u.v.m.

Mediennummer: 30989074

Spector, Tim: „Die Wahrheit über unser Essen : warum fast alles, was man uns über Ernährung erzählt, falsch ist“

Ernährungsmythen sowie gängige Ernährungstrends werden von dem britischen Ernährungsmediziner Spector anschaulich erläutert und kritisch auf den Prüfstand gestellt.

Mediennummer: 30982320

„365 Low-Carb-Rezepte“

Der Titel präsentiert 365 leckere und vielseitige Rezepte nach der beliebten, kohlenhydratarmen Ernährungsmethode, die sich sowohl für die Alltagsküche, als auch für die Gästebewirtung eignen.

Mediennummer: 30976304

Schliemann, Hanna: „Low Carb in 30 Minuten : Zeit sparen mit Meal Prep“

Das bebilderte Kochbuch aus der Reihe Abnehmen mit lowcarb.de punktet mit vielen schnellen und leckeren Meal-Prep-Rezepten. Ernährungspläne, Einkaufslisten und praktischen Tipps zum Erreichen des Wohlfühlgewichts runden das Ganze ab.

Mediennummer: 30989104

Strunz, Ulrich: „Heilung erfahren : verborgene Krankheiten erkennen und besiegen : was wirklich hinter rätselhaften Symptomen steckt“

Nach wie vor vertritt der Autor (Arzt) die These, dass sich mit Hilfe der molekularmedizinischen Diagnostik viele rätselhafte Erkrankungen auf Mikronährstoff-Mangelzustände zurückführen, und durch passende Substitution relativ leicht beheben lassen. Mit vielen Fallgeschichten.

Mediennummer: 30976401

Stremmel, Wolfgang Seul, Shirley Michaela: „Darmalarm : wenn die Verdauung das Leben bestimmt“

Informatives Buch über die Funktionen der einzelnen Organe des Bauchraumes, ihrer möglichen Erkrankungen und deren Therapien. Mit Fallbeispielen aus der ärztlichen Praxis eines erfahrenen Gastroenterologen.

Mediennummer: 30989031

Hegerl, Ulrich Niescken, Svenja: „Depressionen bewältigen : erste Anzeichen erkennen : die Fülle der Therapien nutzen : dauerhaft aus der Depression finden“

Wie kann man eine Niedergeschlagenheit bei schwierigen Lebensumständen von einer behandlungsbedürftigen Depression unterscheiden werden? Diese Frage wird in diesem Ratgeber beantwortet mit Erläuterung der wichtigsten Therapien und Selbsthilfe- Tipps.
Mediennummer: 30989090

Ellert, Claudia Schroeder, Janette: „Long Covid : Wege zu neuer Stärke“

Long Covid-Patienten sind sehr oft ihrem Leben und der Berufsausübung stark eingeschränkt, und sie benötigen viel Geduld, um wieder einigermaßen zurechtzukommen, so die Erfahrung der Autorin (Ärztin und Betroffene). Mit ausführlichen Informationen zu Krankheit und Selbsthilfe.

Mediennummer: 30976320

Barizien, Nicolas Uzan, Laurent Samitier, Marie-Pierre: „Selbsthilfe bei Long Covid : das 8-Wochen-Programm gegen Müdigkeit, Geschmacksverlust, Kurzatmigkeit und Brain Fog in Folge einer Corona-Infektion“

Die Symptomatik bei Long-Covid kann durch aktives Üben und Handeln in 8 Wochen verbessert werden, so die These der Autoren (Sportärzte, Journalistin). Reha-Programm für zu Hause mit vielen Anregungen und Übungsprogrammen zur Linderung von Brain- Fog, Müdigkeit, Kurzatmigkeit und Geschmacksverlust.

Mediennummer: 30945174

Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus
Ständehausstraße 2, 76133 Karlsruhe
Telefon: 0721 / 133-4249
www.stadtbibliothek-karlsruhe.de
E-Mail: stadtbibliothek@kultur.karlsruhe.de

Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Dienstag bis Freitag 10:00 bis 18:30 Uhr
Samstag 10:00 bis 15:00 Uhr