

# Neues im Schaufenster

13. Februar – 05. März 2024

In der Vitrine im Schaufenster der Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus zur Ritterstraße werden regelmäßig vierzig neue Bücher ausgestellt. Diese können nach Ablauf der Ausstellungsfrist entliehen werden. Vormerkungen sind jederzeit möglich.

## Romane

### **Aitken, Ben: „The marmalade diaries : ein junger Mann, eine alte Frau und das Geheimnis von Orangenmarmelade“ - Freundschaft**

Der erste Corona-Lockdown 2020 führt die beiden so unterschiedlichen Menschen zusammen. Bei Winnie, 85 Jahre, verwitwet, trauernd, zieht der Anfang 30-jährige Ben ein. Die geringe Miete bedingt Hilfestellung im Haushalt. Das Buch beschreibt humorvoll und anrührend die Entwicklung einer Freundschaft.

Mediennummer: [31245753](#)

### **Brammer, Mikki: „Dieses schöne Leben“**

Nach dem plötzlichen Tod ihres geliebten Großvaters in New York, beschließt die Vollwaise Clover Sterbebegleiterin zu werden. Ihr Leben nimmt eine überraschende Wendung, als die lebhafteste Sylvie einzieht und eine neue Klientin, Claudia, Clover inspiriert, nach lange verschütteten Gefühlen zu suchen.

Mediennummer: [31246679](#)

**Callaghan, Jo: „In the blink of an eye“ – Krimi**

In einem Pilotprojekt, in welchem der Einsatz von KI bei der Verbrechensbekämpfung getestet werden soll, ermitteln die verwitwete Polizistin Kat Frank und ihr holografischer KI-Kollege Lock in zwei alten Vermisstenfällen, ohne zu ahnen, welche Gefahr ihnen droht.

Mediennummer: [31243912](#)

**Clare, Cassandra Fritz, Franca: „Die Chroniken von Castellan“ – Fantasy**

Kel, ein Straßenkind, wird zum Schwertfänger für Prinz Conor ausgebildet. Als ein Attentat auf Conor fehlschlägt, stellen Kel und die Heilerin Lin Nachforschungen an und entdecken am Hof des Lumpensammlers, eines mächtigen Unterweltbosses, eine Verschwörung ...

Swordcatcher, Teil 1.

Mediennummer: [31252857](#)

**Hur, June: „Der Rote Palast“ – Krimi**

Korea 1758. Vier Frauen werden ermordet. Hauptverdächtige ist die geliebte Mentorin von Palastschwester Hyeon. Hyeon ist von deren Unschuld überzeugt und ermittelt auf eigene Faust. In Ermittler Eojin findet sie Unterstützung. Als die Spur in den Königspalast führt, begeben sie sich in Lebensgefahr.

Mediennummer: [31245737](#)

**Kempfle, Sarah: „Übung macht den Mörder“ – Krimi/Baden-Württemberg**

Isa Klein ist eine mehr oder weniger engagierte Lehrerin. Als in der oberschwäbischen Idylle die Frau des Zahnarztes ermordet wird, ermittelt sie auf eigene Faust. Sehr zum Leidwesen des zuständigen Kommissars, der umständehalber für kurze Zeit in ihrem Ferienappartement einquartiert wird. 1. Fall.

Mediennummer: [31245540](#)

**Lane, Melanie: „Running Wild : Liebe, Chaos und Alpaka“ – Liebe**

Kurz vor seiner Hochzeit verschwindet Chess' Bruder Peter spurlos. Chess macht sich in ihrem alten VW-Bulli auf die Suche, begleitet von ihrem Hund Mango, ihrem Alpaka Ross - und von Matt, dem unausstehlichen, höchst attraktiven Geschäftspartner und besten Freund von Peter...

Mediennummer: [31244528](#)

**Leciejewski, Barbara: „In Liebe, deine Lina“ – Historisches**

Pfalz, 19. Jahrhundert. Lina und Albert lieben sich, aber seine Familie droht ihm mit Enterbung, wenn er sie heiratet. Als sie schwanger wird, verlässt er sie. Als der Freund Karl Schäfer sie heiratet, zieht sie nach Bremen um. Doch Lina sehnt sich nach ihrer Heimat ...

Mühlbach, Teil 1.

Mediennummer: [31244005](#)

**Lindstein, Mariette: „Der Kult - Sein Griff hält dich gefangen“ – Thriller**

Alex und Dani Brisell sind eineiige Zwillinge und unzertrennlich, seit ihre Eltern sie im Teenageralter im Stich gelassen haben. Als sie 22 sind, verschwindet Dani am Mittsommerabend spurlos. Monatelang gibt es kein Lebenszeichen von ihr. Die Menschen in ihrem Umfeld versuchen Alex davon zu überzeugen, endlich weiterzumachen und zu vergessen, was passiert ist. Doch sie hat nur ein Ziel: Sie muss ihre Schwester finden! Dann geschehen in ihrem Leben weitere mysteriöse Dinge, die Alex langsam an ihrem Verstand zweifeln lassen. Alles deutet darauf hin, dass ein unberechenbarer Kult Dani als Sklavin in seinen Fängen hält, und Alex fürchtet, dass sie selbst die Nächste ist, die verschwinden wird ...

Mediennummer: [31242169](#)

**MacNamara, Luna: „Psyche und Eros : denn wahre Liebe ist mehr als ein Mythos“**

Seit Geburt an wird Psyche zu einer Heldin großgezogen, denn es wurde weißgesagt, dass sie als Heldin geboren wird. Damit zieht sie den Neid von Aphrodite auf sich, sodass Eros einen verfluchten Pfeil auf sie abschießen soll, doch der trifft ihn selbst und eine leidenschaftliche Liebe entbrennt ...

Mediennummer: [31245494](#)

**Mahlke, Inger-Maria: „Unsereins“**

Lübeck, 1890. Die Lindhorsts sind eine kaisertreu, mit vielen Kindern gesegnete. Kürzlich wurde das Mädchen Marthe geboren. Auf einmal erscheint ein Bestseller vom Sohn eines verstorbenen Bekannten, der zeigt, dass das Umfeld die Familie noch mehrere Generationen als Juden sieht ...

Mediennummer: [31248302](#)

**Maxwell, Jessa: „Wer den Löffel abgibt“ – Krimi**

Der jährlich stattfindende TV-Backwettbewerb "Bake Week" spielt auf dem Anwesen Grafton Manor in Vermont, welches sich im Besitz der Bestseller-Backbuchautorin und Starjurorin Betsy Martin befindet. Drei Frauen und drei Männer treten gegeneinander an. Doch es kommt zu einem rätselhaften Todesfall.

Mediennummer: [31245630](#)

**Maynard, Joyce: „Das Hotel am Fuße des Vulkans“**

Nachdem Irene ihre ganze Familie verloren hat, findet sie einen neuen Zufluchtsort und Trost und Heilung in einem Hotel in exotischer Umgebung in Mittelamerika

Mediennummer: [31245613](#)

**Meyer, Kai: „Die Bibliothek im Nebel“ – Literatur**

St. Petersburg, 1917. Der junge Bibliothekar Artur flieht vor der Revolution nach Leipzig. Seine "Lebensversicherung" ist ein brisantes Manuskript, das viele ins Unglück stürzen könnte, geriet es in die falschen Hände. Die 11-jährige Liette wird durch eine Entdeckung aus der Bahn geworfen ...

Mediennummer: [31251800](#)

**Ragnar Jónasson Katrín Jakobsdóttir: „Reykjavík“ – Thriller**

Das Verschwinden der 15-jährigen Lára im August 1956 bleibt Islands berühmtester ungelöster Fall, bis 30 Jahre später der Journalist Valur einer neuen Spur nachgeht und damit sein Leben riskiert ...

Mediennummer: [31246059](#)

**Ocker, Kim Nina: „Verrat“ – Junge Erwachsene**

Luca ist nur noch einen Schritt davon entfernt ihren Traumjob zu ergattern. Während des Auswahlverfahrens lernt sie Mitbewerber Devan kennen. Die Gruppe von Bewerber\*innen wird auf harte Proben gestellt, die vermuten lassen, dass jemand sein Unwesen treibt, der dort nicht hingehört. One of Six, 1.

Mediennummer: [31245524](#)

**Schwab, Victoria Riffel, Sara: „Die feinen Fäden der Magie“ – Fantasy**

Vier Welten voller Magie, einst durch London im Zentrum miteinander verbunden, können nur noch von zwei Weltenwanderern durchschritten werden: Kell Maresh und Delilah Bard. Als eine Tüftlerin eine Möglichkeit zum grenzenlosen Reisen entdeckt, könnte das Chaos auslösen ... Threads of Power, Band 1.

Mediennummer: [31251672](#)

**Wharton, Wiz: „Du hast mir nie erzählt“ – Familie**

Lily, die mit ihrer europäisch-chinesischen Herkunft hadert, erfährt von einer unerwarteten Erbschaft und begibt sich in Hongkong auf die Spuren ihrer Familiengeschichte.

Mediennummer: [31244536](#)

## Sachbücher

**Hohensee, Thomas: „Toxische Familien : Verwandtschaftsbeziehungen entgiften. Der 10-Schritte-Plan“**

Life-Coach Thomas Hohensee hat einen 10-Punkte-Plan entwickelt, der helfen soll, die eigenen toxischen Familienmuster zu verstehen und damit umzugehen. Ein praxisnaher Ratgeber, für Menschen, die unter ihren familiären Situationen leiden und sich ein glücklicheres Leben wünschen.

Mediennummer: [31241197](#)

**Fröhlich, Susanne Kleis, Constanze: „Halte den Kopf hoch und den Mittelfinger höher“**

Die SPIEGEL Bestseller-Autorinnen Susanne Fröhlich und Constanze Kleis zeigen die Missstände der systematischen Herabwürdigung von Frauen im Berufs- und Privatleben auf. Trotz der ernsten Thematik ist das Buch humorvoll geschrieben und spricht Leser\*innen verschiedener Altersgruppen an.

Mediennummer: [31233020](#)

**Labas, Stefan Seul, Shirley Michaela: „Ready for Reset : wie du Überlastung vermeidest und dich auf das Wesentliche konzentrierst“**

Mit seinem 3-Schritte-Programm kann die Leserschaft ihre Stressresilienz stärken und so den alltäglichen Stresssituationen im Berufsleben und wie im Privatleben besser begegnen, so die These des Autors (Health Coach). Mittels Affirmationen, Atem- und Yogaübungen soll dies gelingen.

Mediennummer: [31240867](#)

**Reichhart, Tatjana Pusch, Claudia: „Selbstbestimmt : wie wir mit Erwartungen umgehen und ein authentisches Leben führen“**

Ratgeber für ein selbstbestimmtes, eigenverantwortliches und authentischeres Leben mit Hintergrundwissen, Übungen und Anleitungen zur eigenständigen Umsetzung.

Mediennummer: [31241030](#)

**Schmidbauer, Wolfgang: „Die schnelle und die langsame Liebe : vom Scheitern und Gelingen in Paarbeziehungen“**

Der renommierte Paartherapeut Wolfgang Schmidbauer erzählt in diesem Buch von klassischen Paarproblemen zwischen Männern und Frauen. Hierfür nutzt er Geschichten von fiktiven Personen im Stil einzelner Kurzgeschichten, eine fachliche Einordnung gibt es hingegen nicht.

Mediennummer: [31241073](#)

**Busch-Holfelder, Katrin: „Für Coaching habe ich keine Zeit! : 50 Quick Wins für mehr Leichtigkeit und Energie im Leben“**

Der Lebensratgeber der Autorin, Speakerin, Trainerin und Coach, die mit Menschen und Unternehmen an deren Zukunftsfähigkeit arbeitet, bietet in 50 kurzen Kapiteln schnelle Hilfe bei vielen wichtigen Lebensfragen, z.B. Grundbedürfnisse, Ängste, Entscheidungen, Konfliktsituationen, Lernen, Flow.

Mediennummer: [31241219](#)

**Hirons, Caroline: „Skin care : alles, was wir über Hautpflege wissen müssen“**

Das Buch enthält umfassend und verständlich alles, was sich die Autorin und ausgebildete Kosmetikerin an Wissen angeeignet hat: u.a. Hautpflegemythen, Pflegeroutinen, Unterscheidung von Hauttypen und Zuständen der Haut. Damit ist es eine Art Kompass für alle, die sich für Hautpflege interessieren.

Mediennummer: [31239990](#)

**Nieuwdorp, Max: „Achtung, Hormone : alles über Botenstoffe, die unser Leben lenken“**

Mediennummer: [31244293](#)

**Branson, Susan: „Alleskönner Honig : die Kraft des süßen Goldes nutzen : Wirksame Unterstützung für die Gesundheit, schonende Pflege für Haut und Haar, natürliche Hilfe im Haushalt“**

Roher, nicht verarbeiteter Honig oder medizinischer Honig - das gelbe Gold lässt sich gegen vielerlei Krankheiten einsetzen, kann süßen ohne Reue und pflegt Haut und Haare. Außerdem hilft er Ameisen und Schnecken zu vertreiben und konserviert Früchte. Ein Allround-Talent.

Mediennummer: [31240077](#)

**Bühring, Ursel Girsch, Michaela. „Unsere besten Heilpflanzenrezepte : sanfte Naturheilkunde bei Alltagsbeschwerden“**

Die ehemalige Leiterin der Freiburger Heilpflanzenschule präsentiert hier das in 16 Jahren gesammelte Wissen des Teams: Teemischungen, Wickel, Auflagen, Tinkturen, Weine, Liebestropfen, Salben, Cremes, Bäder, Kräuterkissen, Zäpfchen, Wildkräutergerichte, ätherische Öle u.v.m.

Mediennummer: [31243807](#)

**Lüdje, Wichard Köller, Jonas: „Medizin für Normalsterbliche : was du von Asthma bis Zöliakie wissen solltest“**

Arzt u. Medizinstudent erörtern locker, sachlich, laienverständlich Gesundheit und Krankheit, erste Hilfe, Therapien: Atmung, Rauchen, Herz, Grippe, Kopfschmerz, Krebs, Verdauung, Rücken, Knie, Haut, Verhütung, Schwangerschaft, Depression, Angst, Zwänge, Schlaf, Ernährung, Fitness, Hausapotheke.

Mediennummer: [31240050](#)

**Huber, Susanne: „Asperger als Chance : die besonderen Fähigkeiten von Menschen mit Asperger erkennen und stärken“**

Menschen mit dem Asperger-Autismus haben sowohl Stärken (Ausdauer, gute Konzentration, etc.) als auch Schwächen im sozialen Bereich. Wissen fördere Verständnis, so die These der Autorin (Biologin, Betroffene), die Diagnose sei manchmal schwierig zu stellen, aber immer hilfreich.

Mediennummer: [31239338](#)

**Allwang, Christine Brederick, Alexander Weber, Robert: „Post und Long Covid : ihre Rechte im Beruf und als Patient : so finden Sie konkrete Hilfe und verbessern ihren Alltag“**

Mediennummer: [31239303](#)

**Martinez, Ramon: „Bluthochdruck selbst senken : das erfolgreiche 8-Schritte-Programm : alles, was Sie wissen müssen“**

Gesundheitsratgeber mit 8-Schritte-Programm, um erhöhten Blutdruck durch Bewegung, Ernährung, Gewichtsreduktion, weniger Kochsalz, Entspannung zu senken

Mediennummer: [31239290](#)

**Hindricks, Gerhard: „Hallo, starkes Herz! : Bluthochdruck, Herzinfarkt & Co vorbeugen : eine Anleitung für ein herzgesundes Leben“**

Mediennummer: [31239362](#)

**Schomacher, Jochen: „Steife Gelenke schmerzfrei wieder beweglich machen : das praktische Selbsthilfebuch“**

Mediennummer: [31244269](#)

**Chen, Nina: „MCAS - Mastzell-Aktivierungs-Syndrom : die überaktive Mastzelle beruhigen : das praktische Mutmach-Buch einer Betroffenen“**

Selbsthilfebuch mit Ernährungsprogramm und gezielten Therapien, das Mastzell-Aktivierungs-Syndrom (MCAS) zu lindern und die überaktive Mastzelle im Immunsystem zu beruhigen.

Mediennummer: [31240026](#)

**Vogel, Lisa: „Hirngespinnste : mein Leben mit ADHS“**

Bei Lisa Vogel wurde erst im Alter von 27 Jahren ADHS diagnostiziert. Seither recherchiert sie unermüdlich, was zum Thema publiziert wird und veröffentlicht neue Erkenntnisse auf ihrem Instagram-Account. Hier hat sie viele Erkenntnisse zusammengefasst, die ebenfalls Betroffenen helfen könnten.

Mediennummer: [31244161](#)

**Müller-Flechtenmacher, Christina Weinstein, Mirjam: „Hilfe bei Depressionen : alles Wichtige zu Medikamenten und Arbeitsrecht : Symptome verstehen, Alltag meistern, Unterstützung finden“**

Gut zugänglicher, hilfreicher Ratgeber für Depressive, ihre Angehörigen und Interessierte, der die Krankheit erklärt, Therapieformen vorstellt, Tipps zur Selbsthilfe und Empfehlungen für den Umgang mit der Krankheit im Berufsleben gibt. Mit Übungen, hilfreichen Medikamenten, Websites und Quellen.

Mediennummer: [31240093](#)

**Ströhle, Andreas Rogoll, Janina Fydrich, Thomas: „Die Seelen-Docs : Hilfe bei Depression, Erschöpfung und Burn-out“**

Grundlagenbuch eines erfahrenen Fachärzteteams zu Depression, Erschöpfung und Burnout auf aktuellem Forschungsstand, das verschiedene Formen depressiver Erkrankungen, deren Ursachen und Verlauf vorstellt. Ferner Behandlung- und Beeinflussungsmöglichkeiten und praxiserprobte Tipps.

Mediennummer: [31240018](#)

**Bauer, Christina Hudovernik, Nadja: „Kochen mit Christina : über 70 Rezepte für den Backofen, die immer gelingen“**

Christina Bauer, Bäuerin auf dem Bramlhof in Österreich präsentiert über 60 herzhaft und süße Rezepte für Ofengerichte. Präsentiert werden überwiegend klassische Gerichte wie Aufläufe, Pizza, Quiche, Gratins und Überbackenes,

Mediennummer: [31224055](#)

**Hamon, Evita Kössler, Christiane: „Vegane Kuchenliebe : die besten Kuchen und Torten aus dem Café Kauz“**

40 vegane Kuchenrezepte für Klassiker wie die Schwarzwälder Kirschtorte ebenso wie Maracuja-Cheesecake.

Mediennummer: [31234824](#)

**Künzl, Nathalie: „Glücksbringer Rezepte : Deine besten Happiness Rezepte“**

Eine Sammlung von 2-Personen-Rezepten, die glücklich machen sollen und das Wohlbefinden steigern. Jedes Rezept wird auf einem Foto gezeigt. Die Rezepte reichen von Frühstück bis Feierabend-Rezepten, Wohlfühlrezepten und solchen für eine Feier. Zubereitungszeit- und Kalorienangabe werden angegeben.

Mediennummer: [31231108](#)

**Anderson, Tim: „Bowls & Bento Japaneasy : einfache japanische Rezepte für jeden Tag“**

90 japanische Rezepte für die Alltagsküche, die als einzelne Komponenten oft schon vorgekocht im Kühlschrank stehen und nach dem Baukastenprinzip zu Mahlzeiten für zwei bis acht Personen kombiniert werden können. Mit Grundrezepten, Glossar und vielen Fotos.  
Mediennummer: [31224080](#)

Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus  
Ständehausstraße 2, 76133 Karlsruhe  
Telefon: 0721 / 133-4249  
[www.stadtbibliothek-karlsruhe.de](http://www.stadtbibliothek-karlsruhe.de)  
E-Mail: [stadtbibliothek@kultur.karlsruhe.de](mailto:stadtbibliothek@kultur.karlsruhe.de)

Öffnungszeiten:  
Montag geschlossen  
Dienstag bis Freitag 10:00 bis 18:30 Uhr  
Samstag 10:00 bis 15:00 Uhr