

Neues im Schaufenster

02. Januar – 23. Januar 2024

In der Vitrine im Schaufenster der Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus zur Ritterstraße werden regelmäßig vierzig neue Bücher ausgestellt. Diese können nach Ablauf der Ausstellungsfrist entliehen werden. Vormerkungen sind jederzeit möglich.

Romane

Aden, Hanna: „I love you, Fräulein Lena“ – Zeitgeschichte

1945 finden die Pfarrerstöchter Lena und Margot nach ihrer Flucht aus Pommern eine neue Heimat in Nordfriesland. Als Flüchtlinge sind sie im Ort nicht anerkannt. Erst als Lena eine Stelle als Dolmetscherin bei den Briten bekommt, ändert sich das. Sie verliebt sich und hofft angekommen zu sein.

Mediennummer: [31219620](#)

Beer, Elisabeth: „Die Bücherjägerin“

Antiquitätenhändlerin und Restauratorin Sarah lebt seit dem Tod ihrer Tante in deren Haus, gemeinsam mit zwei Schildkröten. Als der junge Bibliothekar Benjamin sie beauftragt, eine alte Landkarte zu finden, beginnt für Sarah das Abenteuer ihres Lebens.

Mediennummer: [31190533](#)

Cherry, Brittainy C.: „Wie die Ruhe vor dem Sturm“ – Liebe/Junge Erwachsene

Eleanor Gable kann es nicht fassen, als sich der alleinerziehende Vater, der sie als Nanny für seine Kinder eingestellt hat, als Greyson East entpuppt, ihre 1. große Liebe. Doch heute ist er ein im Schmerz versunkener, unnahbarer Mann. Eleanor fühlt, dass sie um ihn kämpfen will ... Chances, Band 1.

Mediennummer: [31204291](#)

Cherry, Brittainy C.: „Denn ohne Liebe werden wir zerbrechen“ – Junge Erwachsene

Der Job als Köchin bei Rockstar Oliver Smith erfüllt Emery mit Glück, denn seine Musik half ihr durch schwere Zeiten. Doch stellt sie fest, dass Oliver sich selbst seit dem Tod seines Zwillingbruders verloren hat. Um sich erkenntlich zeigen zu können, will sie nun Oliver helfen. Mixtape, Teil 2.

Mediennummer: [31216397](#)

Clark, P. Djèli: „Meister der Dschinn“ – Fantasy

24 tote Mitglieder einer geheimen Bruderschaft. Fatma vom Ministerium für Alchemie, Verzauberungen und übernatürliche Wesen in Kairo übernimmt den Fall. Der Mörder ist schnell gefunden: Al-Dschahiz, der einst Dschinns zurück in die Welt brachte, ist angeblich zurück und hegt keine guten Absichten.

Mediennummer: [31219515](#)

Cullen, Lynn: „Die Formel der Hoffnung“ - Biografie

Die Ärztin Dr. Dorothy Horstmann kämpft Mitte des 20. Jahrhunderts mit ganzem Einsatz gegen Kinderlähmung und schafft es, den Poliovirus im Blut nachzuweisen. Die Romanbiografie einer außergewöhnlichen Ärztin, die von ihren männlichen Kollegen oft milde belächelt und zu spät ernstgenommen wurde.

Mediennummer: [31219639](#)

Gebel, André: „Eiskalter Abgrund“ – Thriller

Ein Unbekannter lädt fünf junge Influencer*innen zu einer Challenge in die Schweizer Alpen ein - sie sollen zwei Wochen in einem Chalet verbringen und darüber in den Social-Media-Kanälen berichten. Im Erfolgsfall winken über 100.000 Dollar. Doch die Challenge entwickelt sich zum Höllentrip.

Mediennummer: [31240611](#)

Husemann, Dirk: „Die Windsor-Akte“ – Historisches

Mediennummer: [31190401](#)

Baldini, Laura: „Mord im Filmstudio“ - Krimi

Wien, 1925. Bei den Dreharbeiten zum "Rosenkavalier" wird die Hauptdarstellerin in ihrer Garderobe mit einem Seidenschal erdrosselt. Ernestine und Anton, die zu der Heerschar von Statisten zählen, beginnen zu ermitteln ... Ernestine Kirschs 8. Fall.

Mediennummer: [31238285](#)

Pandian, Gigi: „Alchemistin wider Willen“ – Mystery

Alchemistin Zoe Faust ist über 300 Jahre alt und wohnt mit einem Gargoyle zusammen. Als ein Handwerker tot auf ihrer Veranda gefunden wird, droht ihr Geheimnis gelüftet zu werden. Damit die Polizei schnell wieder verschwindet, ermittelt Zoe selbst ... Die unglaublichen Fälle der Zoe Faust, Band 1.

Mediennummer: [31219574](#)

Parks, Tim: „Hotel Milano“

Der 75-jährige Frank Marriot fliegt widerwillig zur Beerdigung seines alten Freundes Dan nach Mailand, dem Epizentrum der Pandemie. Nach seiner Ankunft bekommt er die Folgen des Lockdowns zu spüren. Mysteriöse Geräusche über seiner Hotelsuite und eine schicksalhafte Begegnung verändern sein Leben.

Mediennummer: [31224268](#)

Polk, C. L.: „Der Mitternachtspakt“ – Fantasy

Um einer Ehe zu entgehen, schließt Beatrice einen Pakt mit einem Glücksgeist. Denn sie lebt in einer Zeit in der verheiratete Frauen keine Magierinnen werden können und das ist ihr Ziel. Als sie Ianthe kennenlernt muss sich entscheiden: Liebe oder Magie? Oder ist doch beides möglich?

Mediennummer: [31219566](#)

Rodríguez, Paula: „Dringliche Angelegenheiten“ – Krimi

Ein Zugangsglück in Buenos Aires, Argentinien mit einem gesuchten Verbrecher an Bord hat ein atemloses Katz-und Maus-Spiel zur Folge, in dem Gut und Böse ständig ihre Rollen wechseln.

Mediennummer: [31216303](#)

Sandmann, Elisabeth: „Porträt auf grüner Wandfarbe“ – Familie

Berlin, 1918. Ella Blau trifft im Schloss Elmau auf die Gutsherrin Ilsabé. Dabei entsteht eine komplexe Freundschaft, die den Krieg überdauert. Jahrzehnte später führen Ellas Aufzeichnungen Gwen, die Enkelin Ilsabés, zu einem Gutshof. Doch Ell verschweigt in ihrem Tagebuch viele Details ...

Mediennummer: [31194253](#)

Sarid, Yishai: „Schwachstellen“ – Thriller

Ein junger IT-Spezialist erhält einen lukrativen Job bei einem privaten geheimen Nachrichtendienst, der ein eigenes System zum Infiltrieren fremder Telefone und Computer entwickelt hat. Er reist um die Welt, um gegen allerlei Delikte zu kämpfen, bis er das kriminelle Potential seiner Firma entdeckt.

Mediennummer: [31216290](#)

Stevenson, Benjamin: „Irgendwen haben wir doch alle auf dem Gewissen“ – Krimi

Eine mörderisch nette Familie: Ernie Cunningham, passionierter Krimi-Liebhaber, nimmt nur widerwillig am ersten Familientreffen seit Jahren teil. Seit er seinen Bruder Michael wegen Mordes angezeigt hat, hängt der Haussegen schief. Dass dann ausgerechnet am Vorabend von Michaels Ankunft auch prompt eine Leiche in dem isoliert liegenden Skiessort auftaucht, macht die Stimmung bei den eingeschneiten Cunninghams nicht unbedingt besser. Da von der Außenwelt keine Hilfe zu erwarten ist, stürzt sich Ernie Kraft seines geballten Kriminalwissens in die Ermittlungen, um weitere Todesfälle zu verhindern. Doch wem kann man trauen, wenn buchstäblich jeder mindestens eine Leiche im Keller hat?

Mediennummer: [31242070](#)

Walls, Jeannette: „Vom Himmel die Sterne“ – Familie

Sally wächst im ländlichen Virginia der 1920er-Jahre auf. Ihr Vater ist der mächtige "Duke", der die Geschäfte im County beherrscht. Durch Verkauf von illegalem Alkohol wird die Familie reich. Als Erwachsene behauptet sich Sally in dieser Männerwelt.

Mediennummer: [31194601](#)

Weiglein, Christof: „Weißtannenhöhe“ – Krimi/Baden-Württemberg

Im Mai 1928 ereignet sich ein spektakulärer Fall auf der Weißtannenhöhe im Schwarzwald: zwei Kusinen, beide Lehrerinnen, werden beim Wandern überfallen und brutal ermordet. Zwei sehr unterschiedliche Ermittler gehen ans Werk, dann geschieht ein weiterer Mord.

Mediennummer: [31201047](#)

Zinßer, Inge: „Evas Tod“ – Krimi/Baden-Württemberg

Helenes Enkel haben in einem Bach eine uralte Handtasche gefunden, der einen Zettel mit einer ominösen Nachricht an eine Frau namens Eva enthält. In den 1960er-Jahren ist eine Eva verschwunden - wurde sie ermordet? Helenes Mann, Kriminalkommissar Peter Zondler, befasst sich mit dem Fall ... 5. Fall.

Mediennummer: [31201055](#)

Sachbücher

Brizendine, Louann Hertz, Amy: „Gehirn-Power Wechseljahre : wie sich das weibliche Gehirn jetzt verändert und Sie diese neue Kraft und Klarheit nutzen können“

Neurobiologin und Neuropsychiaterin Louann Brizendine stellt die Ergebnisse ihrer Forschungen zum Thema das weibliche Gehirn in den Wechseljahren vor und gibt Frauen Hilfestellungen, mit den Veränderungen im Körper besser umzugehen.

Mediennummer: [31223245](#)

Dorst, Brigitte: „Das Wissen des Herzens : Analytische Psychologie und Spiritualität“

Die Autorin beschreibt zentrale Konzepte und Methoden der Analytischen Psychologie C. G. Jung und verfolgt ihre Weiterentwicklungen bis heute. Was eine zeitgemäße Spiritualität ausmacht und wie sie in einer Jung'schen Psychotherapie erfahrbar werden kann, erläutert sie ebenso. Mit Fallbeispielen.

Mediennummer: [31219701](#)

Asselmann, Eva: „Easy Relax : raus aus der Stressfalle in 20 Sekunden“

Die Autorin, Professorin für Differentielle und Persönlichkeitspsychologie, stellt das Entspannungstraining "Easy Relax" vor, mit dem Maßnahmen erlernt und in akuten Stresssituationen angewandt werden, um eine dauerhaften Stressfalle vorzubeugen.

Mediennummer: [31199700](#)

Auerswald, Martin: „Fakten-Check Nahrungsergänzungsmittel : welche Nährstoffe, Vitalstoffe und Extrakte wirklich sinnvoll sind“

Der Biochemiker Martin Auerswald beschäftigt sich mit dem Thema Nahrungsergänzungsmitteln und deren Auswirkungen. Zusätzlich hinterfragt er kritisch, ob diese wirklich helfen können und erklärt, wie Mangelerscheinungen verhindert werden können.

Mediennummer: [31209960](#)

Kratt, Regina Hufnagel, Barbara: „Die gesunde Mikronährstoff-Küche : über 70 Power-Rezepte: optimal versorgt mit Vitaminen, Mineralien, Fettsäuren & Co.“

Ratgeber und Rezeptbuch für eine schrittweise Ernährungsumstellung auf pflanzenbasierte und naturbelassene Rohkost mit Mikronährstoffen, welche unterstützend zur gesunden Lebensführung eingesetzt werden kann.

Mediennummer: [31204615](#)

Osmanoglou, Engin: „120 Jahre gesund : das richtige Körpergewicht als Schlüssel zu einem langen Leben“

Dr. Engin Osmanoglou bietet in seinem Buch Einblicke in die Wissenschaft der gesunden Alterung und Gewichtsregulation. Er gibt außerdem praktische Ratschläge für ein längeres und gesünderes Leben.

Mediennummer: [31218330](#)

Debus, Eike Sebastian Köcher, Gilbert Campenhausen, Jutta von: „Das Kochbuch für gesunde Gefäße : 70 Gourmetrezepte für gesunde Arterien. Wissenschaftlich fundiert - vom Arzt empfohlen“

Das Blutgefäßsystem versorgt jede Ecke des menschlichen Körpers. Ob Herz und Hirn, Nieren und Haut, Augen und Füße gut mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt werden, hängt von unseren Adern ab - und davon, was wir essen. Schon eine einzige Mahlzeit verändert die Elastizität unserer Arterien. Wie es um unsere Blutbahnen steht, können wir jedoch weder sehen noch spüren. Dass sie gelitten haben, merken wir erst, wenn es zu spät ist: Wenn Durchblutungsstörungen und schlechte Blutwerte auffallen oder ein Schlaganfall oder Herzinfarkt auftritt. Wie man seine Gefäße gesund erhält, erklären Eike Sebastian Debus und Jutta von Campenhausen in diesem Buch. Sternekoch Gilbert Köcher hat Rezepte kreiert, mit denen adergesundes Essen zum Fest wird.

Mediennummer: [31209790](#)

Storr, Martin Iburg, Anne: „Das hilft beim stillen Reflux : Schluss mit Husten, Räuspern, Heiserkeit“

Ein stiller Reflux macht sich nicht durch Sodbrennen bemerkbar, kann aber zu schwersten Erkrankungen führen. So können unerklärlicher Husten oder Heiserkeit ein Symptom für die Erkrankung sein. Der Gastroenterologe und die Ökotrophologin erläutern Diagnosemöglichkeiten und Behandlungsmaßnahmen.

Mediennummer: [31204658](#)

Aries, Peer González y Fandiño, Ana: „Rheuma : Wissen statt Mythen - rheumatische Erkrankungen verstehen und in den Griff bekommen“

Rheuma ist eine komplexe Erkrankung, die vielerlei Ursachen und Ausprägungen hat. Der Arzt Dr. med. Peer Aries informiert in seinem Buch anschaulich über den aktuellen Stand der Forschung und sortiert Fakten und Mythen sauber auseinander, sodass Patient*innen eine sichere Wahl treffen können.

Mediennummer: [31218381](#)

Schönle, Christoph: „Schmerzfrei & aktiv nach der Rücken-OP : rüchenschonende Übungen für Bandscheiben und Wirbelsäule“

Ein Rücken-Experte mit viel Erfahrung im Reha-Bereich erklärt, wie Rückenschmerzen entstehen, wann eine OP notwendig ist und was den Patienten danach erwartet. Rückenschonende Verhaltensweisen und ein Übungsprogramm für zu Hause zeigen, wie einem Rückfall vorgebeugt werden kann.

Mediennummer: [31217695](#)

Selig, Lars Quaas, Kristin: „Wie ernähre ich mich bei Arthrose? : praktische Hilfen für den Alltag“

Ratgeber zum Thema Ernährung bei Arthrose. Enthalten sind Statistiken zur Diagnose und Wissen zu Kalorienbedarf, einem passenden, ausgewogenen Lebensstil, sowie die Planung neuer Essgewohnheiten gepaart mit Rezepten für jede Jahreszeit. Stärkt die eigene Handlungskompetenz von Patient*innen.

Mediennummer: [31217849](#)

Ramsey, Drew: „Mood food : wie du mit dem richtigen Essen zu innerer Balance findest“

Ratgeber eines amerikanischen Ernährungspsychiaters zum positiven Einfluss gesunder Ernährung für das Gehirn, insbesondere bei Menschen mit Depression oder Angststörung. Mit einem 6-Wochen-Plan zur Ernährungsumstellung.

Mediennummer: [31209820](#)

Lawrie, Portia: „Re:Fashion wardrobe : Kleidung upcyclen statt wegwerfen“

Wie man ältere Kleidung upcycled und sich daraus eine zeitlose Basisgarderobe zusammenstellen kann, zeigt dieses Buch anhand von elf Modellen. Mit vielen Tipps zu Nähetechniken und Hinweisen zu einem nachhaltigen Kleiderkonsum.

Mediennummer: [31225515](#)

Matthaei, Bettina: „Familiengerichte unter 2 Euro pro Person“

Schmaler Band mit 36 saisonalen vegetarischen Rezepten für Topf, Pfanne und Ofen inklusive kreativer Dessertideen für den schmalen Familienküchen-Geldbeutel. Mit Tipps für günstiges Einkaufen, schnelle Pasta-Variationen, Würz-Kicks für Erwachsene sowie Toppings und Ideen für Gemüseuffel

Mediennummer: [31198739](#)

Schäfflein, Annina Merz, Lena: „Gesunde Brotboxen : wunderbare Ideen für Kita und Schule“

Abwechslungs- und ideenreiche Rezeptsammlung für 34 gesunde Pausensnacks für Kinder, liebevoll gestaltet und mit praktischen Vorbereitungstipps; reich illustriert.

Mediennummer: [31198712](#)

Schäfflein, Annina Merz, Lena: „One Pot for family : macht alle satt und glücklich“

Abwechslungs- und ideenreiche Rezeptsammlung für 34 Familienrezepte, die nur ein Topf, eine Pfanne oder ein Blech benötigen, liebevoll gestaltet und mit praktischen Vorbereitungstipps; reich illustriert.

Mediennummer: [31198666](#)

Storch, Natascha: „Kalorienarmes für Naschkatzen : leichter Dessert- und Gebäckgenuss“

Abwechslungs- und ideenreiche Rezeptsammlung für 32 Dessert- und Gebäckideen, liebevoll gestaltet und mit praktischen Vorbereitungstipps; reich illustriert.

Mediennummer: [31198674](#)

Brehse, Cindy Brehse Dzenitis, Tami: „Nur 5 Minuten - Die besten Übungen für Senioren : stärken Sie Ihre Körpermitte für mehr Balance, Beweglichkeit und Lebensqualität im Alltag“

Dieser Ratgeber zeigt aktiven Senioren, wie sie zu Hause durch einfache Übungen ihre Balance, Beweglichkeit und Fitness wiederherstellen bzw. erhalten können und somit für den Alltag gut gerüstet sind. Mit ausführlichen Anleitungen und Zeichnungen.

Mediennummer: [31232368](#)

Moosmann, Klaus: „Fit & vital in jedem Alter : das tägliche 15-Minuten-Wohlfühlprogramm“

Fitness-Ratgeber zu den Themen Koordination, Beweglichkeit und Dehnfähigkeit. Neben kurzer Einführung in Thema und Training folgt die Übungssammlung, die textliche und bildliche Anleitungen enthält. Mit kurzem Literaturverzeichnis.

Mediennummer: [31233194](#)

Fastner, Gabi: „50 Workouts - Morgengymnastik : fit, beweglich und voller Energie in den Tag“

Die durchs Fernsehen bekannte Gymnastiklehrerin stellt 50 Trainingseinheiten in drei Niveaustufen für einen gelungenen Start in den Tag vor. Ziel ist mehr Beweglichkeit und Fitness. Es sind Übungen für Alt und Jung aus den Bereichen Yoga, Pilates, Herz-Kreislauf, Muskelaufbau und Stretching.

Mediennummer: [31240948](#)

Schmidt-Kohl, Daniela: „Töpfer dich glücklich : einzigartige Dekoration modellieren : ganz ohne Brennofen“

Rund 29 Töpferprojekte für alle Jahreszeiten, bereits für Anfänger*innen geeignet.

Mediennummer: [31195322](#)

Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus
Ständehausstraße 2, 76133 Karlsruhe
Telefon: 0721 / 133-4249
www.stadtbibliothek-karlsruhe.de
E-Mail: stadtbibliothek@kultur.karlsruhe.de

Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Dienstag bis Freitag 10:00 bis 18:30 Uhr
Samstag 10:00 bis 15:00 Uhr