

# Neues im Schaufenster

07.05.2024 – 28.05.2024

In der Vitrine im Schaufenster der Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus zur Ritterstraße werden regelmäßig vierzig neue Bücher ausgestellt. Diese können nach Ablauf der Ausstellungsfrist entliehen werden. Vormerkungen sind jederzeit möglich.

## Romane

### **Fischer, Melanie: „Die Fernsehfrauen : mit uns beginnt die neue Zeit“ – Zeitgeschichte/Frauen**

Drei Freundinnen wollen in den 1950er-Jahren ihren beruflichen Weg beim Fernsehen machen. Ina wird Assistentin bei der Samstagsabendshow, Barbara wird Ansagerin und Alex tanzt im Fernsehballt. Es ist hart, sich in der Männerdomäne zu behaupten, doch die Freundschaft stärkt allen den Rücken.

Mediennummer: [31309611](#)

### **Hewson, David Salzman, Birgit: „Die Medici-Morde“ – Krimi**

TV-Historiker Godolphin plant eine Sensationsenthüllung. Michelangelo soll in die Morde an zwei Mitgliedern der Herrscherfamilie Medici verwickelt gewesen sein. Dann wird Godolphin ermordet. Kommissarin Valentina Fabbri zieht bei ihren Ermittlungen den pensionierten Archivar Arnold Clover hinzu.

Mediennummer: [31286395](#)

**Hutzenlaub, Lucinde: „In Liebe, Deine Paula“ – Frauen**

Als Esther den Dachboden ihres Hauses in Stuttgart aufräumt, findet sie den eleganten Fuchspelzmantel ihrer Mutter Paula. Den hat Paula in New York von einem jungen Anwalt namens Norman bekommen. Esther macht sich auf die Suche nach Paulas großer Lebensliebe, die ihre Familie auseinanderriss ..

Mediennummer: [31296021](#)

**Luna, Louisa: „Abgetaucht“ - Thriller**

Sekunden vor Spielende rannte damals ein Footballspieler vom Feld und ward nicht mehr gesehen. Jahrzehnte später soll Privatermittlerin Alice Vega das Schicksal des Spielers klären. Bei ihren Recherchen vor Ort in Oregon stößt sie auf ein Netzwerk junger Neonazis. Vega und Caplan, Band 2.

Mediennummer: [31289335](#)

**Orlowski, Britta: „Das Strandbad am Wolzensee“ – Zeitgeschichte**

Rathenow im Havelland 1950: die junge und tatkräftige Luisa von Rochlitz will sich mit einem Strandbad am Wolzensee einen Lebenstraum erfüllen, doch sowohl ihre Familie wie auch der Staatsapparat legen ihr Steine in den Weg ...

Mediennummer: [31300991](#)

**Ryan, Donal: „Seltsame Blüten“ – Familie**

Fünf Jahre nach ihrem plötzlichen Verschwinden taucht Moll Gladney wieder in ihrem irischen Zuhause auf. Doch sie kehrt nicht alleine zurück. Mit im Schlepptau hat sie einen schwarzen Mann - und ein Kind. Das sind Umstände, die in der kleinen irischen Gemeinde in den 70ern für viel Aufsehen sorgen.

Mediennummer: [31296056](#)

**Schmidt, Stephan: „Die Spiele“ – Krimi**

September 2021. In Shanghai tagt das Internationale Olympische Komitee, um die nächsten Sommerspiele zu vergeben. Kurz vor der entscheidenden Abstimmung geschieht ein Verbrechen: Der mosambikanische IOC-Funktionär Charles Murandi wird ermordet in seinem Hotelzimmer aufgefunden. Erst ganz allmählich wird klar, dass der Schlüssel zur Lösung des Falls tief in der Vergangenheit liegt: in einer Zeit, da ein Vertragsarbeiter in der DDR um seine Zukunft betrogen wurde und an der falschen Person Rache nahm. Stephan Schmidt hat einen meisterhaften Roman geschrieben, der weit in die Ferne und zugleich tief in die deutsche Geschichte führt: hochaktuell, fesselnd und faktenreich.

Mediennummer: [31289149](#)

**Veldman, Fien : „Xerox“ - Gesellschaft**

Mediennummer: [31301009](#)

**Wellemin, Nicole: „Späte Ernte“ – Frauen**

Lis, eine Frau in ihren mittleren Jahren, flieht aus ihrem Leben und findet Obdach bei der jungen Anna, einer Südtiroler Apfel-Bergbäuerin. Die beiden nähern sich an, werden Freundinnen und gemeinsam bezwingen sie die Schatten ihrer jeweiligen Vergangenheit.

Mediennummer: [31298300](#)

## Sachbücher

### **Brønner, Thorsten: „Das Radreisebuch Europa : 30 außergewöhnliche Fernradwege“**

Bebildeter Radreiseführer über 30 Touren durch alle Regionen Europas von Finnland über Donau und Drau bis zum Mittelmeer.

Mediennummer: [31301149](#)

### **„Unterwegs - Europas schönste Küsten“**

Insgesamt 27 Touren entlang Europas Küsten werden hier vorgestellt. Jede Tour enthält mehrere Stops, die kurz beschrieben und mit zahlreichen Fotos präsentiert werden. Daneben gibt es Karten zur Tour und Kurzinfos.

Mediennummer: [31286220](#)

### **Cachelin, Joël Luc: „Veganomics : die vegane Revolution und ihre Zukunftsmärkte“**

Auf der idyllischen Inselgruppe Vegania hat man sich ganz von der Ausbeutung von Tieren abgewandt. Ihr gegenüber steht Karnivoria, wo ebenfalls erkannt wird, dass der vegane Weg der bessere ist. Fiktives Experiment mit realen Fakten über die große Debatte zum Thema Veganismus.

Mediennummer: [31271398](#)

### **Bonelli, Victoria: „Vollzeitmutter : der wichtigste Beruf der Welt“**

Mediennummer: [31274303](#)

### **Rosales, Caroline: „Sexuell verfügbar“**

Caroline Rosales zeigt anhand ihrer eigenen Lebensgeschichte auf, dass Frauen meist handeln, weil sie glauben so handeln zu müssen und nicht weil sie es selber wirklich wollen.

Mediennummer: [31278929](#)

### **Pohly, Gabriele: „Resilienz Yoga : das Übungsprogramm, um stark im Leben zu stehen“**

Die Yoga- und Mediationslehrerin erläutert den Begriff Resilienz als Zusammenspiel von Achtsamkeit, Akzeptanz, Optimismus, Selbstvertrauen, Lebensfreude, Verantwortung, sozialem Netzwerk und lösungsorientiertem Handeln und stellt zu jeder Schlüsselfähigkeit Texte, Meditationen und Yogasequenzen vor.

Mediennummer: [31295963](#)

### **Förster, Anja: „7 Superkräfte : Gestalten, Leben und Sein in einer chaotischen Welt“**

Die Autorin und Speakerin beschreibt, ausgelöst durch eigene Erfahrungen, den Umgang mit Veränderungen und Unsicherheiten im Leben anhand verschiedener Erfolgsfaktoren.

Mediennummer: [31298148](#)

### **Franz, Tanja: „Die Stärke in Dir : eine Liebeserklärung an alle Frauen da draußen, die selbstbewußt werden wollen.“**

Mediennummer: [31297990](#)

**Mackeown, Greg: „Essentialismus : die konsequente Suche nach Weniger ; ein neuer Minimalismus erobert die Welt“**

Mediennummer: [31295777](#)

**Wolters, Maximilian: „Der Kompass zu mir selbst : wie Sie die Reise zur Selbstfindung und Selbstreflexion antreten, Ihre Persönlichkeit entwickeln und ohne Selbstzweifel mit großem Selbstbewusstsein glücklich leben“**

Mediennummer: [31295769](#)

**Muri, Franziska: „Der Weg aus dem Schneckenhaus läuft nicht geradeaus : 10 kleine Schritte, um wieder unter die Menschen zu finden“**

Ein kompakter Ratgeber, den man dazu nutzen kann, Schritt für Schritt aus der Einsamkeit herauszufinden. Mit zahlreichen motivierenden Impulsen, alltagstauglichen Übungen und Anregungen zur Reflexion.

Mediennummer: [31284910](#)

**Schaffner, Anna Katharina: „Erschöpft? : belebende Perspektiven für müde Menschen“**

Kein Ratgeber. Hier erfährt das Thema "Erschöpfung" einen unerwarteten Perspektivwechsel und wird vor allem aus kulturhistorischer Sicht betrachtet.

Mediennummer: [31298164](#)

**Borgeest, Gunda: „Ordnung nebenbei : aussortieren, aufräumen, aufatmen“**

Der handliche Band bietet unzählige Tipps und Techniken, um in der Wohnung Ordnung zu halten und unnötigen Ballast loszuwerden. Ziel des Buches ist es, den Alltag zu erleichtern und Harmonie in der Wohnung herzustellen.

Mediennummer: [31297958](#)

**Siwuchin, Julia: „Shine - Art for home : abstrakte Bilder für dein Zuhause : 20 Motive Schritt für Schritt malen : finde zu deinem inneren Selbst“**

Autorin und You Tube-Bloggerin Julia Siwuchin führt in die Gestaltung abstrakter Bilder ein. Nach einer theoretischen Einleitung zu Material und Techniken erklärt sie 20 abstrakte Motive Step by Step.

Mediennummer: [31273978](#)

**Calderone, Athena Franzen, Nicole: „Live beautiful : Einblicke in das Zuhause von Designern und Interieur-Experten : inklusive Einrichtungsideen für stilvolles Wohnen“**

Einblicke in Wohnungen und Häuser von Interieur-Experte\*innen und Designer\*innen in den USA, Dänemark und Frankreich.

Mediennummer: [31260370](#)

**Guralnick, Margot Winston, Fan Williams, Matthew: „Natürlich! : nachhaltig leben - stilvoll wohnen - Ressourcen schonen“**

Die Autorinnen zeigen, dass Nachhaltigkeit und Stil im Wohnraum Hand in Hand gehen können und zeigen, wie es geht. Mit vielen Tipps für einen umweltbewussten Alltag.

Mediennummer: [31291267](#)

**Strunz, Ulrich G.: „111 Tipps für einen gesunden Körper : das Beste für Herz, Gehirn, Darm, Rücken, Gelenke und ein starkes Immunsystem : so bleiben Sie sein Leben lang gesund und fit!“**

Das Buch vereint die besten Tipps aus der 77-Tipps-Reihe. Dr. med. Ulrich Strunz gibt Ratschläge, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, Krankheiten vorzubeugen und einen allgemein gesunden Körper zu haben. Mit vielen Fakten, Praxistipps und Selbstchecks.

Mediennummer: [31277841](#)

**Zöllner, Fionna: „Healthy habits : wie kleine Veränderungen Ihre Ernährung für immer verbessern“**

Die Psychologin Dr. Fionna Zöllner erläutert in ihrem Ratgeber anschaulich, wie man mit Hilfe der Habit-Methode seine Ernährung verbessern und gesünder gestalten kann, indem man Schritt für Schritt (ungesunde) Gewohnheiten ändert.

Mediennummer: [31289599](#)

**Sander, Susanne Schweiger, Beatrix: „Vitamin D : Heilung gezielt unterstützen und gesund bleiben : die Therapieoption bei Autoimmunerkrankungen“**

Dieses Buch bietet Informationen über eine hochdosierte Vitamin D-Kur. Diese ist schulmedizinisch derzeit nicht anerkannt. Hier wird sie als alternative Heilungsmethode zum weit verbreiteten Vitamin D-Mangel dargestellt.

Mediennummer: [31275652](#)

**Tschirner, Thorsten Ilies, Angelika: „Mit 50 fitter als mit 30 - das Rezeptbuch : die beste Ernährung für leistungsfähige Zellen : mit Superfoods um Jahre jünger : 50 köstliche Gerichte“**

Acht Ernährungshacks zur Verlangsamung des Alterungsprozesses mit 50 alltagstauglichen und abwechslungsreichen Gerichten für jeweils 2 Personen für alle Tageszeiten. Mit Rezept- und Sachregister sowie farbigen Illustrationen.

Mediennummer: [31291127](#)

**Carpenter, Ben: „Everything fat loss : Ernährungshacks und Insiderwissen für effektives Abnehmen“**

Der Bestseller aus den USA gibt eine Zusammenfassung der beliebtesten Abnehmmethoden und verhilft dem Leser zur Entscheidung, welche Diät in welcher Umsetzungsmethode für ihn am besten geeignet ist.

Mediennummer: [31269750](#)

**Puchta, Jörg Puchta, Svenja: „Übergewicht wird heilbar : das geniale Prinzip hinter der Abnehmspritze und ihre Gefahren“**

Faktenbasierte Informationen eines erfahrenen Endokrinologen zur Behandlung von Adipositas mittels "Abnehmspritzen".

Mediennummer: [31289629](#)

**Rosenthal, Patrick Kleine-Gunk, Bernd: „Die Gönnungs-Diät : schlank durch schlemmen - warum wir nur mit Genuss dauerhaft abnehmen“**

Keine quälenden Essverbote, sondern richtig genießen. Die Spiegel-Bestseller-Autoren Patrick Rosenthal und Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk erklären, wie sich trotz Genuss ein reines Wohlbefinden einstellt.

Mediennummer: [31280184](#)

**Reumann, Friederike: „Die Kraft des weiblichen Körpers : aktiviere mit Yoga und Osteopathie deine natürliche Selbstheilung und wirke Beschwerden gezielt entgegen“**

Mit einer Kombination aus Yoga und Osteopathie stellt die Heilpraktikerin und Physiotherapeutin Übungen zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte speziell für Frauen vor.

Mediennummer: [31280001](#)

**Mosetter, Kurt Mosetter, Reiner: „Die revolutionäre 9-Tage Leberkur : so verbessern Sie Ihre Blutdruck-, Leber- und Cholesterinwerte nachhaltig“**

Der Gesundheitsratgeber erklärt die Leberfunktionen und setzt Fokus auf mögliche Gefahren, wie Stress und zu viel Zucker. Die 9-Tage-Kur beinhaltet Rezepte, Dehnübungen und natürliche Mittel zur Stressreduktion. Die Leber soll nicht nur entgiftet, sondern auch gestärkt und entlastet werden.

Mediennummer: [31269741](#)

**Liebscher-Bracht, Roland Bracht, Petra: „Die Arthrose-Lüge : warum die meisten Menschen völlig umsonst leiden - und was Sie dagegen tun können“**

Arthrosebehandlung nach der Liebscher-Bracht-Methode. Übungen und Ernährungstipps für alle Arthrosevarianten.

Mediennummer: [31277450](#)

**Blumenfeld, Sarah: Cancer Coaching : eine genesene Krebs-Patientin und Onko-Beraterin klärt auf“**

Erfahrungsbericht einer von Brustkrebs mit Metastasen und Rezidiv Betroffenen über die lange Zeit ihrer schweren, zuletzt doch erfolgreichen Therapien. Gleichzeitig Ratgeber für krebserkrankte Patient\*innen, der ihnen helfen soll, individuelle Therapien und geeignete Ärzt\*innen zu finden.

Mediennummer: [31277892](#)

**Pinto, Isabel: „HelloFresh vegetarisch und vegan : einfach besser essen - jeden Tag“**

Abwechslungsreich und pflanzenbasiert kochen: mehr als fünfzig Rezepte für vegetarische und vegane Gerichte, die sich schnell und unkompliziert auf den Tisch bringen lassen, u.a. Suppen und Salate, familienfreundliche Haupt- und Pastagerichte.

Mediennummer: [31300606](#)

**Plumbaum, Anna: „Brighton : the vegan capital : Rezepte und Geschichten aus der Welthauptstadt der veganen Küche“**

Viele Rezepte und Geschichten aus der höchst lebendigen Szene der veganen Welthauptstadt Brighton. Enthalten ist außerdem eine Entdeckungs- und Schlemmertour durch Brighton für drei Tage sowie viele Adressen für örtliche Restaurants, Pubs, Cafés und Bars.

Mediennummer: [31282594](#)

Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus  
Ständehausstraße 2, 76133 Karlsruhe  
Telefon: 0721 / 133-4249  
[www.stadtbibliothek-karlsruhe.de](http://www.stadtbibliothek-karlsruhe.de)  
E-Mail: [stadtbibliothek@kultur.karlsruhe.de](mailto:stadtbibliothek@kultur.karlsruhe.de)

Öffnungszeiten:  
Montag geschlossen  
Dienstag bis Freitag 10:00 bis 18:30 Uhr  
Samstag 10:00 bis 15:00 Uhr